

SEGUI QUESTE DONNE DIVENTERAI PIÙ RICCA

Chi l'ha detto che gli investimenti sono cose da uomini? Una giornalista specializzata e tre manager della finanza ti spiegano come far fruttare i tuoi soldi. Anche in tempi di crisi

di MARIA TERESA COMETTO scrivilo a dminpratica@mondadori.it



Maria Teresa Cometto, 56 anni, fa la giornalista a New York ed è specializzata in finanza. È autrice di manuali e guide che spiegano come gestire risparmi e investimenti.

Le donne che pensano di poter mettersi in affari da sole sono passate negli ultimi anni dal 43 al 60,4%.

Le donne non amano pensare ai soldi. E non hanno voglia di occuparsene. Lo conferma un'indagine dell'Istituto di ricerca Episteme: la gestione del denaro in famiglia è ancora affidata prevalentemente all'"uomo di casa" anche se a lavorare (e guadagnare) sono in due. Forse anche per questo siamo meno agguerrite, meno capaci di chiedere aumenti o di farci valere se ci sentiamo imbrogliate. E le cose non vanno meglio in coppia. I soldi restano un tabù di cui è difficile parlare con tranquillità. *Così, a parte i tradimenti, sono la causa più comune di litigio e*

di rottura delle relazioni. E se a questo aggiungiamo che, secondo alcuni studi americani, le donne spendono e si innamorano facilmente di tipi tirchi (e viceversa), parlare presto e bene di denaro diventa fondamentale. **Per essere felice e avere un florido conto in banca devi chiarire con il tuo partner quali sono le vostre priorità condivise e discutere apertamente di questioni finanziarie:** quali piani di lungo termine fare, per esempio, per comprare casa; quanto volete indebitarvi o risparmiare per i figli e così via. Discuti di soldi anche con i ragazzi, capiranno che il denaro non cresce sugli alberi. E se vuoi altre "dritte" per prenderti cura dei tuoi soldi, leggi i consigli di tre grandi esperte in campo economico-finanziario.

Impara l'abc della finanza



Annamaria Lusardi, 52 anni, direttrice del Global Financial Literacy Excellence Center e docente di Economia alla George Washington University School of Business

«Vai in palestra e dal parrucchiere per stare bene? Allora, se vuoi occuparti della salute del tuo conto in banca, per migliorarla devi

masticare un po' di finanza. Non aver paura: non è materia riservata ai guru. Per fare un salto verso il tuo benessere economico inizia a familiarizzare con i concetti base, a partire dal tasso di interesse. A prima vista può sembrarti qualcosa di astratto e lontano, in realtà è un dato che si riflette sulla tua vita. **In pratica, è il prezzo della moneta e varia con il tempo secondo la cosiddetta "legge del tasso d'interesse composto" che per Albert Einstein era addirittura la più potente del mondo.**

Il meccanismo è semplice: se investi 100 euro e il tasso annuale è il 10%, in dodici mesi avrai 110 euro, che l'anno successivo diventano 121 (110+10% di 110). Perciò, risparmiare appena puoi ti permette di accumulare una bella somma, perché gli interessi continuano a crescere. È vero anche il contrario, però: se chiedi un prestito e non restituischi i soldi in fretta, il tuo debito aumenterà».

Fai una lista dei tuoi obiettivi



Fulvia Beltrami, 48 anni, wealth manager della società di consulenza finanziaria Azimut Global Advisory

«Noi donne abbiamo un vantaggio nel decidere come investire i risparmi: siamo più pratiche degli uomini e sappiamo definire quali obiettivi concreti vogliamo raggiungere.

Sfrutta questa dote per programmare le tue mosse, facendo una lista delle tue esigenze a breve, medio e lungo termine. Se per esempio nei prossimi mesi devi comprare l'auto, tutti i soldi sul conto corrente (o su un conto di deposito); se vuoi costruirti una pensione e hai davanti 20-30 anni di lavoro, pensa alla Borsa, che nel lungo periodo dà più valore al tuo investimento. **Anche spendendo cifre esigue puoi comprare azioni con un piano di versamenti in un fondo comune o in un fondo pensione.** I fondi, fra l'altro, ti aiutano a diversificare, cioè ridurre i rischi. E per capire qual è la soluzione giusta per te, fatti aiutare da un consulente finanziario, magari da una donna: siamo più brave, credo, a capire le esigenze dei nostri clienti».

Investi il 10% dei tuoi guadagni



Catherine Avery, 51 anni, presidente della finanziaria americana CAIM, specializzata nella gestione della ricchezza delle donne

«Non è mai troppo presto per risparmiare e investire. Noi donne siamo fortunate perché viviamo più a lungo, ma la longevità ha i suoi costi. Per dormire sonni tranquilli,

appena puoi metti da parte il 10-12% di quanto guadagni. Ma non tenere i risparmi sotto il materasso. **Il primo obiettivo è difenderli dall'inflazione, che erode il valore dei nostri soldi. Se oggi ti servono 100 euro per fare la spesa e l'inflazione è al 2%, fra un anno 100 euro non ti basteranno più e la stessa spesa costerà 102 euro;** in sostanza, se avevi depositato i soldi in banca al tasso di interesse dell'1%, avrai solo 101 euro e non potrai comperare gli stessi beni. Un investimento per battere l'inflazione sono le azioni di grandi e solide aziende che distribuiscono dividendi, cioè una quota dei loro profitti, ai loro azionisti».

UNA GUIDA PREZIOSA

Guadagnare con la crisi (Sperling & Kupfer) di Maria Teresa Cometto e Glauco Maggi, aiuta le famiglie a gestire i risparmi anche in un periodo critico come questo. Ecco alcuni consigli.

PER FAR FRUTTARE I SOLDI TENUTI IN BANCA

● **QUALI PRODOTTI** conti di deposito (vincolati e no); fondi comuni di liquidità; Etf di liquidità.

● **ADATTI A CHI** ha 5.000 euro da investire. E a tutti i risparmiatori che vogliono far rendere i contanti.

PER INVESTIRE IN TITOLI "TRANQUILLI"

● **QUALI PRODOTTI** titoli di Stato italiani o di altri governi in euro; buoni postali; fondi comuni obbligazionari; Eft obbligazionari. ● **ADATTI A CHI** ha 20.000 euro da far fruttare o un patrimonio di più di 200.000 euro da diversificare. In questo caso può investire dal 30 al 50% in questi prodotti.

PER GUADAGNARE CON FORMULE PIÙ RISCHIOSE

● **QUALI PRODOTTI** titoli obbligazionari governativi e aziendali in euro o valuta diversa; fondi comuni obbligazionari corporate; fondi comuni ad alto rendimento e rischio; fondi comuni o Eft obbligazionari con titoli in valuta estera. ● **ADATTI A CHI** ha più di 50.000 euro da investire in prodotti sicuri, che danno un reddito fisso. A questi prodotti va destinata solo una piccola parte del patrimonio.

PER GIOCARE IN BORSA CON GIUDIZIO

● **QUALI PRODOTTI** azioni italiane ed estere, fondi comuni e Eft azionari. ● **ADATTI A CHI** i fondi e gli Eft azionari a tutti i risparmiatori che lavorano, in particolare chi ha meno di 30 anni e vuole iniziare un piano di investimenti. L'acquisto di singole azioni è solo per chi ha un'ottima cultura finanziaria.